*І.Гринюк,*

*спеціаліст управління освіти, молоді та спорту*

**ПСИХОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ МОЛОДІ**

Підлітковий вік не випадкова називають «складним», «критичним», «кризовим». У цей період переходу від дитинства до дорослого життя відбувається якісний стрибок у розвитку психіки – усвідомлення своєї індивідуальності, становлення стійкого уявлення про себе, тобто формується самопізнання. Грубість, упертість підлітка, який ще півроку тому був слухняною дитиною, ігнорування ним вимог батьків, протест проти порядків та правил поведінки, яким ще вчора він без проблем підкорявся, - ось основні ознаки, що супроводжують напружену потребу у самостійності, у самоствердженні себе як особистості. Цей комплекс поведінкових проявів підлітка отримав свою назву – реакція емансипації. Прагнення бути незалежним, дорослим спонукає підлітка, так би мовити, ходити на мажі дозволеного і недозволеного, випробовуючи на «міцність» норми, закони, традиції суспільства. Іншою важливою особливістю підліткового віку є потреба у спілкуванні з однолітками. Бажання зайняти своє місце серед ровесників, заслужити їхню повагу і схвалення значною мірою визначає його поведінку. Задоволення потреби у спілкуванні зазвичай відбувається в неформальних підліткових групах. Вибір підлітком життєвого шляху багато в чому залежить від того, до якої групи він потрапить. Адже іноді трапляється так, що підліток підпадає під вплив асоціальної групи лише тому, що проживає в даному мікрорайоні або навчається в даному закладі. Через свою інтелектуальну і соціальну незрілість він швидко поступається психологічному впливу лідера групи і незабаром починає в усьому дотримуватись і норм поведінки, прийнятих тут, тільки тому, що «усі так роблять». Чим менше індивідуалізована свідомість підлітка, чим слабші його зв’язки з батьками і чим яскравіше виражена реакція емансипації, тим більша ймовірності, що така асоціальна група стане для нього найбільш значимою, такою, що спрямовує свою поведінку. Особливості статевої поведінки підлітка обумовлені гормональною перебудовою організму.

Усвідомлення своєї приналежності до конкретної статі, що виникає в більш ранньому віці(3-5 років), у підлітковому періоді загострюється, іноді викликаючи хворобливі переживання. Наведені особливості підлітків не вичерпують усіх змін, що відбуваються з ними в цей відповідальний період життя. Такі зміни нерідко стають причинами стресів, депресій, інших психологічних розладів у підлітків.

Спробуємо розібратися, чому так відбувається, і знайдемо вихід разом. Кожному хочеться, щоб його розуміли. Тому тебе може засмучувати, якщо батьки не виявляють ніякого інтересу до того, що ти любиш і вважаєш важливим, чи ставляться до цього критично. Більшість батьків витрачає багато часу, енергії і любові, щоб дати своїм дітям усе найкраще. Однак іноді їхнє уявлення про це «найкраще» не збігається з точки зору підлітка. Багато підлітків, зіштовхуючись з батьківським непорозумінням, замикаються в собі. У ході одного великомасштабного дослідження з’ясувалося, що через непорозуміння з батьками 26% підлітків намагаються якнайменше бувати вдома. Коли виникає якийсь конфлікт, не поспішай звинувачувати батьків у тому, що вони не хочуть тебе розуміти. Запитай себе: може, мама з татом погано себе почувають або чимось стурбовані? А, може, ти їх скривдив якимось необдуманим словом чи вчинком? Чи вони просто невірно витлумачили твої слова? Подібна чуйність послужить гарним початком тому, щоб налагодити добрі стосунки з батьками. А потім можна докласти зусиль, щоб батьки стали розуміти і тебе.