**Алкоголь і молодь**

Вчені всього світу протягом майже сорока років все гучніше і тривожніше заявляють про небезпеку, яка підстерігає підростаюче покоління.

Мова йде про все зростаючий розмах споживання спиртних напоїв неповнолітніми. Наприклад, у США (штат Нью-Йорк) 91 відсоток 16-літніх учнів вживають алкогольні напої. У Канаді біля 90% учнів 7-9 класів вживають спиртні напої. У ФРН 1% дітей 8-10 років в стані алкогольного сп'яніння затримується поліцією.

Хтось може подумати, що це ж десь там далеко-далеко, в чужих краях…

Яка ж ситуація в нашій рідній Україні? Одразу наголосимо – катастрофічна. Україна за сумним показником споживання алкоголю впевнено виходить на перше місце в світі.

Сьогодні рівень споживання алкоголю в Україні є одним із найвищих на планеті і становить близько 12-13 літрів абсолютного спирту на душу населення за рік (за неофіційними даними – це 20 літрів).

За даними ВООЗ (Всесвітньої організації охорони здоров'я) на 2010 рік, Україна займає перше місце в світі по вживанню алкоголю серед дітей та молоді: 40% дітей у віці від 14 до 18 років вже залучені до систематичного вживання алкоголю.

40% хлопців та 20% дівчат знають смак алкоголю з десятилітнього віку.   У 13 років – дві третини. У 14 – не цураються спиртного 90 % молоді.
Українська молодь полюбляє слабоалкогольні напої і особливо пиво! Кожен п’ятий у восьмому класі вже хоч раз, та напивався. Фахівці кажуть – двоє з трьох хлопців в Україні гинуть через те, що, напившись, шукають пригод. А за офіційними даними Україна втрачає щороку понад 40 тисяч своїх громадян, загибель яких обумовлена алкоголем.

За останні 10 років кількість осіб, що знаходяться в залежності тільки від пива зросла в 10-12 разів.  Психіатри-наркологи зауважують, що шкода здоров’ю від слабоалкогольних напоїв прямо пропорційна кількості випитого алкоголю у перерахунку на чистий спирт.

Відповідно до даних ВООЗ нормою вважається вживання не більше 0,33 л пива на день. У жінок при регулярному та значному перевищенні вживання пива алкоголізм може розвинутися вже через півроку. Чоловіки за таких умов стають алкозалежними за шість років, а дитина – за лічені місяці.
  Неодноразове або часте вживання алкоголю надає буквально спустошуючий вплив на психіку підлітка. При цьому затримується не тільки розвиток вищих форм мислення, вироблення етичних категорій і естетичних понять, але і втрачаються вже розвинені здібності. Підліток, що називається "тупіє" і інтелектуально, і емоційно, і етично.

Другою "мішенню" алкоголю є печінка. Саме тут, під дією ферментів відбувається його розщеплення. Якщо швидкість надходження алкоголю в клітки печінки вища за швидкість його розпаду, то відбувається накопичення алкоголю, що  веде до ураження клітин печінки. Алкоголь порушує структуру клітин печінки, призводячи до переродження її тканин. При систематичних вживаннях спиртних напоїв жирові зміни в клітинах печінки призводять до омертвіння печінкової тканини, розвивається цироз печінки, вельми грізне захворювання.  Таким чином, алкоголь ослаблює організм, гальмує формування і дозрівання його органів і систем, а в деяких випадках, наприклад при зловживанні, і зовсім зупиняє розвиток деяких функцій вищої нервової системи. Чим молодший організм, тим згубніше діє на нього алкоголь. Крім того, вживання алкогольних напоїв підлітками значно швидше, ніж у дорослих, веде до формування у них алкоголізму.

**Основні факти про алкоголь:**

* У результаті вживання алкоголю щороку в світі помирає 2,5 млн. людей;
* З причин, пов’язаних зі вживанням алкоголю, щороку в світі помирає 320 тис. молодих людей у віці від 15 до 29 років, що становить 9% усіх випадків смертності у цій віковій групі;
* Алкоголь є другим по значущості фактором ризику в Західній частині Тихого океану, Америці, другий по значущості (після тютюну) фактор ризику в Європі;
* Алкоголь асоціюється з багатьма серйозними проблемами суспільства, зокрема, насильством, безпритульністю дітей, жорстоким поводженням з дітьми;
* За даними дослідження ВООЗ від 2010 року Україна посідає 5 місце за рівнем загального споживання алкоголю людиною в рік. Україну випереджають Молдова, Чехія, Угорщина та Росія;
* За даними ВООЗ Україна посідає перше місце у світі за рівнем дитячого алкоголізму.